

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MATRIZ DE DETERMINACIÓN DE ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES	Código: OTI-SIG-PRO-003 Fecha de aprobación: 02/12/2025 Versión: 000
---	--	--

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

	Elaborado	Revisado	Aprobado
Cargo	Coordinador del SIG - OTI	Jefe Adjunta de la OTI	Jefe de la OTI
Nombre y Firma	Mellanie Mercedes Huaman Garcia	Nancy Elena Fukuda Kagami	Rubén Arturo Borja Rosales
Fecha	02/12/2025	02/12/2025	02/12/2025
La reproducción no autorizada del documento se encuentra prohibida.			

Responsable		Mellanie Huaman Garcia					Cargo:		Coordinadora SIG						Fecha de actualización						23/10/2025													
Nº	Tema	Puestos de Trabajo	Duración (referencial)	Tipo de exposición	Responsable	Temática (SGA o SST)	Modalidad	Fecha	Horario	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio		Julio		Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre		Observaciones
										S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	
1	Ergonomía en el Trabajo	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	29/10/2025	10:00																					P				N.A.
2	Inducción en lineamientos generales de seguridad y salud en el trabajo y Medio Ambiente.	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Coordinadora SIG	SGA y SST	Presencial	31/10/2025	10:00																					P				
3	Identificación de riesgos en el trabajo/ Medidas preventivas para reducir el COVID-19	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	03/11/2025	10:00																					P				N.A.
4	Estilos de Vida Saludable/Enfermedades no transmisibles	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	05/11/2025	10:00																					P				N.A.
5	Riesgos Psicosociales y Salud Mental	TODO EL PERSONAL	1h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	07/11/2025	10:00																					P				N.A.
6	Importancia de los Exámenes Médico Ocupacionales	TODO EL PERSONAL / BRIGADA	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	10/11/2025	10:00																					P				N.A.
7	Primeros Auxilios	TODO EL PERSONAL / BRIGADA	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	12/11/2025	10:00																					P				
8	Hostigamiento Sexual	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Salud Ocupacional	SST	Presencial	14/11/2025	10:00																					P				N.A.
9	Conocimiento y evaluación de requisitos legales y otros requisitos	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Coordinadora SIG	SGA y SST	Presencial	17/11/2025	10:00																					P				N.A.
10	Capacitación Teórica y Práctica de Manejo y uso de Extintores	TODO EL PERSONAL / BRIGADA	2h	CAPACITACIÓN	Coordinadora SIG	SST	Presencial	28/11/2025	2pm																					P				N.A.
11	Manejo de Residuos Sólidos y sustancias químicas.	PERSONAL DE LIMPIEZAS/TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Coordinadora SIG	SGA	Presencial	20/11/2025	11:00																					P				N.A.
12	Manejo eficiente de recursos (agua, energía, papel y otros)	TODO EL PERSONAL	1 h	CAPACITACIÓN	Coordinadora SIG	SGA	Presencial	25/11/2025	11:00																					P				N.A.