

POLÍTICA DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN



Aprobada mediante Resolución Rectoral N.° 2510-2023-UNI del 24 de agosto de 2023 y modificada mediante Resolución Rectoral N.° 3122-2023-UNI del 11 de octubre de 2023

Liderazgo y compromiso: Establecer liderazgo y compromiso en relación con la eficacia en la gestión del ambiente y seguridad y salud de los trabajadores, eliminando peligros y previniendo incidentes.

Responsabilidad social y desarrollo sostenible: Mantener su compromiso constante con sus grupos de interés pertinentes respecto a los impactos que generan sus actividades institucionales.

Gestión de riesgos: Administrar efectivamente los riesgos relacionados con el Sistema Integrado de Gestión con énfasis en la protección ambiental y la seguridad y salud en el trabajo.

Capacitación y formación: Promover la capacitación y formación fortaleciendo la cultura de la calidad, ambiental y de seguridad y salud en el trabajo.

Comunicación y divulgación: Difundir, actualizar y asegurar la disponibilidad de la Política del Sistema Integrado de Gestión para que sea conocida y aplicada.

Revisión del desempeño: Realizar evaluaciones periódicas de los resultados, analizar su eficacia y contribuir al proceso de toma de decisiones.

Establecimiento de objetivos: Establecer objetivos, indicadores y metas en todos los niveles de la universidad, con enfoque en la gestión eficaz de los procesos, los residuos y los riesgos laborales.

Cumplimiento normativo: Cumplir con la legislación vigente, acuerdos voluntarios y otras prescripciones suscritas en materia ambiental y de seguridad y salud en el trabajo.

Asignación de recursos: Proporcionar los recursos tecnológicos, financieros, humanos y otros necesarios y adecuados para establecer, implementar, mantener y mejorar el Sistema Integrado de Gestión

Participación y consulta: Garantizar la consulta y participación activa de los trabajadores y sus representantes en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo

Mejora continua: Promover la mejora continua del desempeño institucional en los ámbitos de calidad, ambiente y seguridad y salud, identificando y abordando oportunidades de mejora.

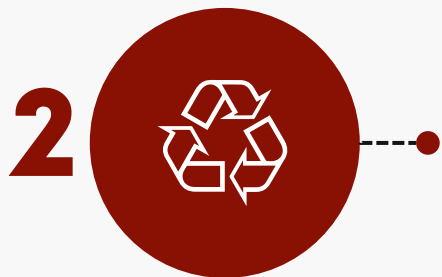


OBJETIVOS

DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

**1**

Generar la línea base de consumo de energía, agua y papel de la OTI que permita definir metas de reducción y uso ecoeficiente de recursos

**2**

Mejorar la gestión de residuos sólidos en la OTI

**3**

Promover una cultura ambiental y de prevención de riesgos laborales en la OTI

**4**

Garantizar la implementación efectiva de las medidas de Seguridad y Salud en el Trabajo en la OTI

**5**

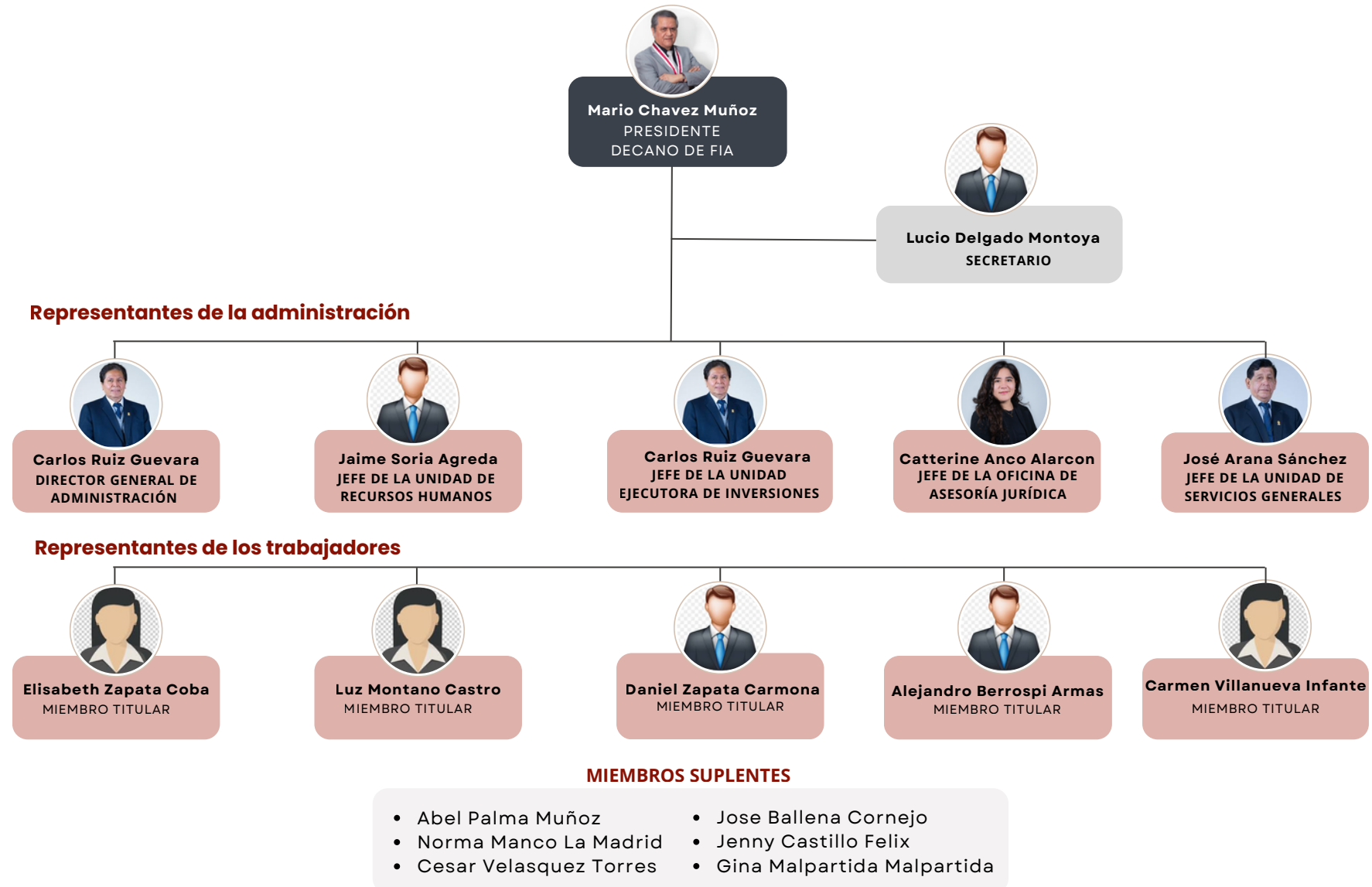
Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales aplicables al SIG de la OTI

**6**

Promover la mejora continua del desempeño del SIG de la OTI

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprobada mediante Resolución Rectoral N.º 1737-2024-UNI del 13 de mayo de 2024



LOS MIEMBROS EJERCEN FUNCIONES POR 2 AÑOS, RENOVÁNDOSE LUEGO MEDIANTE ELECCIONES Y DESIGNACIONES



ATENCION DE EMERGENCIAS Y AMBULANCIA	
SALUD OCUPACIONAL UNI	966 572 786
HOSPITAL CAYETANO HEREDIA	213-6000 Anexo 240 951 267 490 (teleconsulta)
INFOSALUD MINSA	113
SAMU	106
AMBULANCIA DE ESSALUD	117
ESSALUD DEL RIMAC	3820205
BOMBEROS	116
COMPAÑÍA DE BOMBEROS N°65 SAN MARTIN DE PORRES	15347725

EMERGENCIAS POLICIALES	
ÁREA DE SEGURIDAD DE LA UNI	(01) 481-1070 anexo 7010
POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ	105
COMISARIA RIMAC	(01) 4810046
DIRECCIÓN NACIONAL CONTRA EL TERRORISMO (DINCOTE)	433-3684
DIRECCIÓN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN NACIONAL (DIRINCRI)	433-4461
UNIDAD DE DESACTIVACIÓN DE EXPLOSIVOS (UDEX)	433-3333

PERSONAL OTI	
JEFE OTI	996 334 463
JEFE ADJUNTA OTI	999 257 396
COORDINADOR SIG	959 314 143

ENTIDADES DE SERVICIOS PÚBLICOS	
MINISTERIO DE TRANSPORTES Y COMUNICACIONES - MENSAJES DE VOZ ANTE EMERGENCIAS	119
INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL (INDECI)	115

ASISTENCIA PUBLICA	
PLUZ ENERGÍA	517-1717 939 605 111 (Whatsapp)
SEDAPAL (Aquafono)	317 - 8000



AL SUBIR



- Mantén siempre una mano en el pasamanos.
- Avanza despacio, sin correr.
- Pisa con toda la planta del pie.
- No lles objetos que bloqueen tu visión.



AL BAJAR



- Mira hacia adelante, nunca hacia los lados.
- Baja despacio, peldaño por peldaño.
- Mantén el cuerpo erguido y el equilibrio.
- Evita saltar escalones.
- Sujeta el pasamanos en todo momento.



RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantener las escaleras libres de obstáculos y derrames.
- Reporta inmediatamente daños en escalones o barandas.
- No uses el celular mientras subes o bajas.
- Respeta la señalización de "No correr" o "Uso obligatorio de pasamanos".
- En caso de emergencia, sigue las rutas de evacuación establecidas.



¿Sabes cuáles son y quiénes conforman...
LAS BRIGADAS DE EMERGENCIA?

JEFE DE BRIGADA



María Díaz Paz

BRIGADAS DE EMERGENCIA

Sismos



Cristian Canahualpa



Iván Miguel



Primeros Auxilios



Valeria Pacheco



Antonio Barrantes



Incendios



Ronny Chanca



Sebastián Márquez



En caso de emergencias....

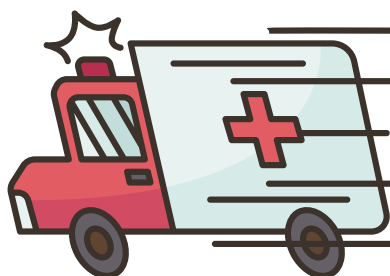
Comunicarse con el jefe de brigada y con el Coordinador SIG para brindar la ayuda inmediata



Coordinadora SIG
Mellanie Huaman



Jefe de Brigada
María Díaz



PELIGROS Y RIESGOS DURANTE EL USO DE EQUIPOS ENERGIZADOS



La exposición a equipos energizados pueden generar múltiples riesgos, entre ellos:
✓ Electrocución, Quemaduras, Incendios, Daños en equipos, Choques eléctricos y Arcos eléctricos.

Riesgos Eléctricos Más Comunes

- Sobrecarga de tomacorrientes por múltiples equipos conectados.
- Cables deteriorados (pelados, doblados, expuestos).
- Equipos electrónicos defectuosos u obsoletos.
- Uso de extensiones en mal estado o improvisadas.
- Derrames o humedad cerca de conexiones (muy frecuente en laboratorios).
- Manipulación de equipos energizados durante limpieza o mantenimiento.
- Desconexión brusca de equipos delicados.

Medidas de Prevención

En Laboratorios

- Mantener el área seca y limpia antes de manipular equipos eléctricos.
- Usar tableros y enchufes exclusivos para equipos de alto consumo.
- Verificar conexiones en equipos.
- Etiquetar equipos fuera de servicio.
- Evitar manipular equipos con guantes húmedos.
- Revisar que cables y extensiones estén en buenas condiciones.

Medidas de Prevención

En Oficinas

- No sobrecargar un solo tomacorriente con varios adaptadores.
- Mantener cables ordenados y sin obstaculizar el paso.
- Revisar laptops, PCs e impresoras antes de conectarlas.
- No usar extensiones como instalación permanente.
- Evitar bebidas cerca de enchufes o equipos.
- Reportar tomas calientes, chispas o ruidos extraños.



Uso Correcto de Extensiones y Regletas

- Usar solo extensiones con protección térmica y toma a tierra.
- No unir varias extensiones en cadena (“cola de chancho”).
- Evitar equipos de alto consumo en una misma línea.
- Mantenerlas lejos de zonas de paso y de derrames.



Botiquín de primeros auxilios

El botiquín de primeros auxilios es una herramienta fundamental para proporcionar atención inmediata en caso de lesiones comunes en el lugar de trabajo, hasta que se pueda disponer de atención médica profesional.

¿Qué contiene?

	Guantes quirúrgicos		Gasa tipo de jelonet		Yodopovidona
	Cinta adhesiva		Venda elástica de 3x5 yardas		Agua oxigenada
	Tijera punta roma		Venda elástica de 4x5 yardas		Alcohol
	Esparadrapo 2.5 cm antialérgico		Venda triangular		Apósitos
	Bandas adhesivas (curitas)		Frascos de Colirio de 10ml		Algodón
	Gasas esterilizadas de 10 cm x 10 cm		Paletas baja lengua		Pinza
	Camilla rígida		Frazada		Suero Fisiológico

Decreto Supremo N° 011-2019-TR



Información Importante

1 Verificar periódicamente el contenido del botiquín

2 No colocar medicinas ni productos no autorizados

3 En caso de dudas, informa al responsable correspondiente

Cartilla Orden y Limpieza



Lineamientos para mantener espacios de trabajo organizados y seguros, impulsando la eficiencia operativa, el bienestar laboral y el cumplimiento normativo, mediante la aplicación de los principios de la **metodología 9S**.

Relación con las cosas



1. SEIRI Clasificar

Clasificar los objetos que no resultan necesarios o que no se utilizan con frecuencia y separarlos para decidir si serán almacenados o desechados.



2. SEITON Ordenar

Ordenar el espacio de trabajo de manera eficaz para identificar las clases de objetos, designarles un lugar definitivo y ahorrar espacio.



3. SEISO Limpiar

Cada persona es responsable de la limpieza de su espacio de trabajo debido a que limpiando se encuentran situaciones anormales y se mantienen en buen estado los insumos.

Relación con usted mismo



4. SEIKETSU Bienestar

Promover hábitos, condiciones y prácticas que favorecen la salud física, mental y emocional del personal, fortaleciendo así el bienestar integral en el trabajo.



5. SHITSUKE Disciplina

Quien mantiene el orden y controla sus acciones demuestra, compromiso con la calidad de su trabajo y disposición constante para mejorar.



6. SHIKARI Constancia

Mantener firmeza y actitud positiva en las actividades, practicando buenos hábitos diarios como planificación, orden, limpieza y puntualidad.

Relación con la OTI



7. SHITSUKOKU Compromiso

Cumplir con lo pactado y esforzarse por lograrlo. Esta actitud, se manifiesta con entusiasmo día a día y debe manifestarse en todos los niveles de la organización.



8. SEISHOO Coordinación

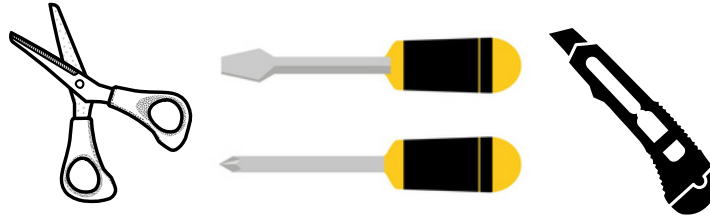
Fomentar el trabajo en conjunto, con todos avanzando al mismo ritmo hacia los mismos objetivos, apoyándose en comunicación constante y dedicación.



9. SEIDO Estandarización

Adoptar los cambios y actividades que benefician a la empresa y mantengan un ambiente de trabajo óptimo, mediante normas, reglamentos y procedimientos.

PELIGROS Y RIESGOS DURANTE EL USO DE OBJETOS Y HERRAMIENTAS PUNZOCORTANTES



El manejo de objetos y herramientas punzocortantes forma parte de múltiples actividades laborales, desde tareas administrativas hasta operaciones técnicas y de campo. Sin embargo, su uso inadecuado o sin medidas de prevención puede ocasionar cortes, pinchazos, hemorragias, infecciones y daños materiales. Reconocer los riesgos asociados y aplicar prácticas seguras es fundamental para proteger la salud de los trabajadores.

Clasificación de herramientas

- **Manuales:** Cuchillos, tijeras, agujas, destornilladores, etc.
- **Industriales/laboratorios:** Esmeriles, cortadora, sierra, etc.
- **De oficinas:** Cutters, perforadores, etc.

Principales peligros y riesgos

- Cortes superficiales y profundos.
- Accidentes por almacenamiento inadecuado.
- Daños en equipos o materiales por uso indebido.

Medidas de Prevención

- Uso obligatorio de EPP (guantes de seguridad para personal operativo).
- Inspección previa de la herramienta (estado del filo, limpieza).
- Eliminación adecuada de objetos punzocortantes desechables (contenedores rígidos).
- Mantener orden y limpieza en el área de trabajo.

Buenas prácticas

- No improvisar reparaciones ni afilados sin autorización
- Usar la herramienta adecuada para cada tarea.
- Reportar inmediatamente cualquier accidente o daño.
- Guardar herramientas en lugares seguros.



Recuerda:

- La seguridad está en tus manos.
- Manipula con cuidado, protege tus manos.
- Guarda las herramientas en su lugar.

¿CÓMO PREPARAR SOLUCIÓN DESINFECTANTE?



PREPARACIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO (LEJÍA) AL 0.1%
PARA DESINFECTAR OBJETOS Y SUPERFICIES INERTES

Paso 1

Ubícate en un lugar ventilado para realizar la preparación de la solución desinfectante.
Así evitarás irritaciones por inhalación.



Paso 2

Colócate guantes, mascarilla, protector de ojos y gorro.

Con ello, evitarás cualquier accidente por el contacto del desinfectante con la piel u ojos.



Paso 3

Identifica la cantidad de concentración de Hipoclorito de Sodio (lejía) que contiene el envase. Su concentración puede variar de 4% a 7.5%.

No te olvides de revisar la fecha de vencimiento y la Autorización Sanitaria del desinfectante.



¿CÓMO PREPARAR SOLUCIÓN DESINFECTANTE?



PREPARACIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO (LEJÍA) AL 0.1% PARA DESINFECTAR OBJETOS Y SUPERFICIES INERTES

Paso 4

Mezcla Hipoclorito de Sodio (lejía) con agua, de acuerdo a las cantidades establecidas en la siguiente tabla.

Obtendrás tu solución desinfectante de Hipoclorito de Sodio al 0.1%

Hipoclorito de Sodio al	HIPOCLORITO DE SODIO	+	AGUA
4%	6 cucharaditas o 27 ml	+	1 litro
4.5%	5 cucharaditas o 23 ml	+	1 litro
5%	5 cucharaditas o 20 ml	+	1 litro
6%	3 cucharaditas o 17 ml	+	1 litro
6.5%	3 cucharaditas o 16 ml	+	1 litro
7%	3 cucharaditas o 15 ml	+	1 litro
7.5%	2 cucharaditas o 13 ml	+	1 litro

Paso 5

Coloca la solución desinfectante preparada de Hipoclorito de Sodio al 0.1% en un pulverizador y rotúlalo para evitar accidentes.

Desinfecta objetos y superficies inertes en el hogar.

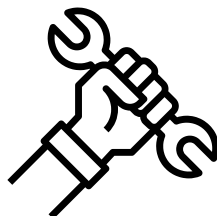


RECOMENDACIONES PARA ALMACENAR HIPOCLORITO DE SODIO

- Mantener en un lugar fresco, seco y en sombra.
- Conservar en un lugar alejado de los alimentos.

Adaptado de R.M. N° 372-2011/MINSA-Guía de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo

PELIGROS Y RIESGOS DURANTE EL USO DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO



El uso de herramientas de trabajo, ya sean manuales, eléctricas o neumáticas, es parte esencial de las actividades diarias en cualquier organización.

Sin embargo, su manipulación inadecuada o el desconocimiento de los riesgos asociados puede generar accidentes graves, daños a los equipos y afectaciones a la salud de los trabajadores.

Clasificación de herramientas

- **Manuales:** Martillos, destornilladores, llaves, alicates, etc.
- **Eléctricas/energizadas:** Taladros, sierra, esmeriles, etc.
- **Neumáticas o hidráulicas:** Pistolas de aire, prensas, etc.

Principales peligros y riesgos

- Cortes superficiales y profundos.
- Accidentes por almacenamiento inadecuado.
- Daños en equipos o materiales por uso indebido.
- Fatiga y lesiones ergonómicas por uso repetitivo.

Medidas de Prevención

- Uso obligatorio de EPP (guantes de seguridad).
- Inspección previa de la herramienta (estado, cables, piezas).
- Mantener orden y limpieza en el área de trabajo.

Buenas prácticas

- No improvisar reparaciones.
- Usar la herramienta adecuada para cada tarea.
- Reportar daños o fallas inmediatamente.
- Guardar herramientas en lugares seguros.



Recuerda:

- La seguridad está en tus manos.
- Verifica antes de usar.
- Usa siempre tu EPP.